



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Zdravá města, obce, regiony
České republiky



PODPORA ZDRAVÍ VE ZDRAVÝCH MĚSTECH

1. ČÁST Z CYKLU SEMINÁŘŮ PRO ZÁSTUPCE MĚST, OBCÍ, KRAJŮ

Téma **OBEZITA DĚTÍ A JAK JÍ PŘEDCHÁZET - ROLE OBCÍ/KRAJŮ**

9:30 Registrace účastníků, začátek akce od **10 hod**

Otevření tématu – pohled a zkušenosti odborníků

Úvodní slovo *Martin Hyský, politik Zdravého Kraje Vysočina*

Podpora zdraví ve městech: koncepce, aktivity - proč a jak na to?

Petr Švec, ředitel Národní sítě Zdravých měst

Kateřina Janovská, ředitelka Národní sítě podpory zdraví

Vliv životního stylu na zdraví dítěte, prevence obezity

10:00 *MUDr. Pavel Vlachý, lékař Pediatrického odd. Nemocnice Jihlava*

–

Důsledky nedostatku pohybu na dětský organismus

13:30 *Mgr. Alois Polák, fyzioterapeut, Centrum Apolena, s.r.o. Jihlava*

Přestávka na občerstvení

Pohybové aktivity dítěte - základ zdravého vývoje

Libor Kuchyňa, záchranář, sportovec, zakladatel Elitavers –

Sportovní akademie Jihlava

Inspirace z praxe

Jak mohou obce podpořit pohyb? Praxe v zahraničí i v Česku

Zdeněk Hamřík, Fakulta tělesné kultury, Univerzita Palackého

13:30

Jak na dětskou obezitu? Zkušenosti z Kraje Vysočina

MUDr. Irena Zimenová, Státní zdravotní ústav, pracoviště Jihlava

–

15:00

**moderovaná diskuse účastníků,
sdílení dobré praxe obcí, měst a krajů**

Na seminář se prosím registrujte nejpozději do 10. 4. 2019:

www.ZdravaMesta.cz/cyklus-podporazdravi/registrace

Kontakt pro další informace:

SZÚ Jihlava - Bc. Jana Böhmová

T: 567 577 732 nebo 724 810 128, E: jana.bohmova@szu.cz

Akce je bez účastnického poplatku.



**16. dubna
2019**

JIHLAVA

**Krajský úřad
Kraje Vysočina
(místnost B.3-15)**

Úvodní akce z CYKLU SEMINÁŘŮ. Pořádáno Národní sítí Zdravých měst ČR ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem a s podporou Zdravého Kraje Vysočina.

Určeno zástupcům územních samospráv, politikům, pracovníkům úřadů.

REGISTRACE:

www.ZdravaMesta.cz/

[cyklus-podpora](http://www.ZdravaMesta.cz/cyklus-podpora)

[zdravi/registrace](http://www.ZdravaMesta.cz/zdravi/registrace)

**AKCE JE SOUČÁSTÍ
DLOUHODOBÉHO CYKLU
SEMINÁŘŮ. ABSOLVENTI
OBDŘÍ CERTIFIKÁT O ÚČASTI.**

Akce je realizována v rámci projektu NSZM ČR s názvem SPOLUPRÁCE OBCÍ KE ZVÝŠENÍ KVALITY VEŘEJNÉ SPRÁVY. Akce je podpořena finančními prostředky ESF, které byly poskytnuty z OP Zaměstnanost.