

| Obec | Počet obyvatel k 1. 1. 2021 |
|---------------|-----------------------------|
| Arnolec | 178 |
| Brzkov | 308 |
| Dobronín | 1864 |
| Dobrourov | 296 |
| Herálec | 1094 |
| Jamné | 567 |
| Jersín | 190 |
| Kamenná | 187 |
| Kochánov | 178 |
| Květinov | 229 |
| Lípa | 1184 |
| Měšín | 270 |
| Michalovice | 225 |
| Nadějov | 198 |
| Nížkov | 971 |
| Okrouhlička | 268 |
| Poděšín | 253 |
| Polná | 5201 |
| Rosička | 46 |
| Rybné | 119 |
| Sirákov | 271 |
| Slavnič | 58 |
| Smrčná | 448 |
| Stáj | 176 |
| Střítež | 465 |
| Šlapanov | 813 |
| Štoky | 1973 |
| Úsobí | 684 |
| Věž | 824 |
| Věžnice (JI) | 152 |
| Věžnice (HB) | 426 |
| Věžnička | 138 |
| Záborná | 263 |
| Zhoř | 445 |
| Ždírec | 430 |
| CELKEM | 21 392 |

Zdroj: ČSÚ